



Некоммерческое частное образовательное учреждение  
дополнительного профессионального образования

**«УЧЕБНО-ЭКСПЕРТНЫЙ ЦЕНТР «СТРОИТЕЛЬ»**

**ПРИНЯТА:**

**Решением Педагогического совета  
НЧОУ ДПО «УЭЦ «СТРОИТЕЛЬ»**

**УТВЕРЖДАЮ:**

**Генеральный директор  
НЧОУ ДПО «УЭЦ «СТРОИТЕЛЬ»**



**А.В. Прикмета**

**Протокол № 2 от 10.02.2023**

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА  
ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ**

**Инструктор по обучению (применению) средств индивидуальной  
защиты**

**16 часов**

г. Екатеринбург

## ОГЛАВЛЕНИЕ

Раздел 1. ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОГРАММЫ.....	2
1.1. Нормативно-правовые основы разработки и реализации программы.....	2
1.2. Цель реализации программы.....	3
1.3. Планируемые результаты обучения.....	3
1.4. Категория слушателей.....	4
1.5. Формы обучения и сроки освоения.....	4
Раздел 2. КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК.....	4
Раздел 3. СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ.....	5
3. 1. Учебный план.....	5
3.2. Рабочие программы учебных дисциплин.....	5
Раздел 4. ФОРМА АТТЕСТАЦИИ.....	11
Раздел 5. ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ.....	11
Раздел 6. ОЦЕНОЧНЫЕ И МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ.....	16

## **Раздел 1. ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОГРАММЫ**

### **1.1. Нормативно-правовые основы разработки и реализации программы**

Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации «Инструктор по обучению (применению) средств индивидуальной защиты» (далее - Программа) разработана в соответствии со следующими нормативными документами:

1. Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
2. Трудовой кодекс Российской Федерации.
3. Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации (Минобрнауки России) от 1 июля 2013 г. N 499 г. Москва "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам".
4. Порядок применения организациями, осуществляющими образовательную деятельность, электронного обучения, дистанционных образовательных технологий при реализации образовательных программ, утвержденный приказом Минобрнауки РФ от 23.08.2017 г. N 816.
5. Методические рекомендации по разработке основных профессиональных образовательных программ и дополнительных профессиональных программ с учётом соответствующих профессиональных стандартов, утверждённые Минобрнауки России 22.01.2015 № ДЛ-1/05вн).
6. Положение об организации образовательной деятельности по программам дополнительного профессионального образования, реализуемым в НЧОУ ДПО «Учебно-экспертный центр «Строитель».
7. Положение об организации обучения по индивидуальному учебному плану, в том числе ускоренного обучения, по образовательным программам, реализуемым в НЧОУ ДПО «Учебно-экспертный центр «Строитель».
8. Положение о библиотечном фонде НЧОУ ДПО «Учебно-экспертный центр «Строитель».
9. Положение о промежуточной и итоговой аттестации обучающихся в НЧОУ ДПО «Учебно-экспертный центр «Строитель» и иные.
10. Постановления Правительства РФ № 2464 от 24.12.2021 г. «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда».

### **1.2. Цель реализации программы**

**Целью программы** является подготовка слушателей и (или) повышение профессионального уровня в рамках имеющейся квалификации, направленные на совершенствование и (или) получение ими новой компетенции, необходимой для профессиональной деятельности.

### **1.3. Планируемые результаты обучения**

В результате обучения слушатели приобретают знания, навыки и практические умения, необходимые для качественного совершенствования профессиональных компетенций.

**В результате освоения программы**

**Слушатели должны знать:**

- Нормативные документы по обеспечению работников СИЗ;
- Перечень СИЗ;
- Виды спецодежды и спецобуви, правила использования;
- Виды других средств индивидуальной защиты, правила использования;
- Требования к СИЗ;
- Смытьвающие и обезвреживающие средства, правила использования;
- Электрозашитные СИЗ, правила использования

**Слушатели должны уметь:**

- использовать (применять) по назначению средства индивидуальной защиты, положенные по нормам работнику в соответствии с трудовыми обязанностями;
- применять отдельные виды СИЗ.

#### **1.4. Категория слушателей**

**К освоению дополнительных профессиональных программ допускаются:**

- 1) лица, имеющие среднее профессиональное и (или) высшее образование;
- 2) лица, получающие среднее профессиональное и (или) высшее образование.

#### **1.5. Формы обучения и сроки освоения**

**Форма обучения:** очная, очно-заочная, заочная, с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения.

**Продолжительность обучения:** 16 академических часов.

**Режим занятий:** как правило, 8-9 часов в день, включая теоретические и практические занятия.

Количество часов, отводимых на изучение отдельных модулей программы, последовательность их изучения в случае необходимости можно изменять в пределах общего количества учебного времени.

Освоение дополнительной профессиональной программы завершается итоговой аттестацией.

## **Раздел 2. КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК**

Учебные занятия организованы в течение всего календарного года с учетом выходных и нерабочих праздничных дней в режиме 5-дневной учебной недели. Учебным годом в НЧОУ ДПО «УЭЦ «СТРОИТЕЛЬ» считается календарный год с 1 января по 31 декабря. Ежедневная учебная нагрузка составляет, как правило, 8-9 академических часов.

По согласованию с заказчиком образовательных услуг допускается проведение занятий в выходные и праздничные дни, а также изменение ежедневной учебной нагрузки.

недели	1 неделя				
дни	1	2	3	4	5
количество часов	8	8			
вид занятий	ТЗ, ПЗ,	ТЗ, ПЗ, ПА, ИА			

ТЗ – теоретические занятия

ПЗ – практические занятия

ПА – промежуточная аттестация

ИА – проверка знаний

### Раздел 3. СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

#### 3.1. Учебный план дополнительной профессиональной образовательной программы повышения квалификации «Использование (применение) средств индивидуальной защиты»

№ п/п	Название раздела, модуля*	Количество часов			Форма контроля
		Всего, в том числе	Теоретические занятия	Практические занятия	
<b>1.</b>	<b>Теоретическое обучение</b>	<b>14</b>	<b>6</b>	<b>8</b>	
1.1.	Модуль 1 Использование (применение) средств индивидуальной защиты	14	6	8	Промежуточная аттестация
<b>2.</b>	<b>Итоговая аттестация</b>	<b>2</b>	-	-	Тестирование
	<b>ИТОГО:</b>	<b>16</b>	6	8	

#### 3.2. РАБОЧИЕ ПРОГРАММЫ УЧЕБНЫХ ДИСЦИПЛИН

№ п/п	ТЕМА	Количество учебных часов	
		Теоретические	Практические
1	Введение. Нормативные документы по обеспечению работников СИЗ. Общие сведения о порядке обеспечения работников СИЗ. Ответственность работодателя за допуск к работе лица, необеспеченного положенными СИЗ и за необеспечение работников СИЗ. Ответственность работников за отказ от применения СИЗ.	1	-
2	Ознакомление с перечнем СИЗ. Индивидуальные СИЗ и СИЗ общего пользования. Способы проверки их работоспособности и исправности.	1	1
3	Спецодежда и спецобувь: виды и назначение по защитным свойствам: огнестойкость, нефтемаслостойкость, антистатичность, защита от электрической дуги. Требование к стирке и химчистке спецодежды. Методы ношения и методы применения.	1	2
4	Другие средства индивидуальной защиты: их характеристика, назначение, правила пользования. Требования к СИЗ органам дыхания (противогазы, маски, полумаски, фильтрующие респираторы, фильтры). Требования к СИЗ органам слуха (вкладыши, наушники). Требования к СИЗ зрения и лица, головы (очки, щитки, каски). Практическое применение средств индивидуальной защиты.	1	2
5	Электрозащитные СИЗ, их характеристика, назначение, правила пользования.	-	1
6	Порядок выдачи и применения СИЗ. Порядок организации хранения СИЗ и ухода за ними	1	1
7	Смывающие и обезвреживающие средства: их характеристика, назначение, правила пользования.	1	1
	Итоговая аттестация	2	
	<b>ИТОГО</b>	<b>8</b>	<b>8</b>

### Содержание рабочей программы

**Тема 1. Введение. Нормативные документы по обеспечению работников СИЗ. Общие сведения о порядке обеспечения работников СИЗ. Ответственность работодателя за допуск к работе лица, необеспеченного положенными СИЗ и за**



## **необеспечение работников СИЗ. Ответственность работников за отказ от применения СИЗ.**

Трудовой кодекс РФ. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 1 июня 2009 г. №209н «Об утверждении межотраслевых правил обеспечения работников специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты».

Административная ответственность для руководителя или другого должностного лица организации, или самой организации, или работодателя - индивидуального предпринимателя за необеспечение работников средствами индивидуальной защиты.

Уголовная ответственность руководителя или другого должностного лица организации, или индивидуального предпринимателя за нарушение требований охраны труда, если это повлекло по неосторожности причинение тяжкого вреда здоровью человека; нарушение требований охраны труда, повлекшее по неосторожности смерть человека; нарушение требований охраны труда, повлекшее по неосторожности смерть двух или более лиц.

Ответственность работников по использованию (применению) СИЗ, административная ответственность за несоблюдение работниками требований охраны.

## **Тема 2. Ознакомление с перечнем СИЗ. Индивидуальные СИЗ и СИЗ общего пользования. Способы проверки их работоспособности и исправности.**

### **ГОСТ 12.4.011-89: разделение СИЗ на 12 классов**

1. Костюмы изолирующие (пневмокостюмы, гидроизолирующие костюмы, скафандры)
2. Средства защиты органов дыхания (противогазы, респираторы, самоспасатели, пневмошлемы, пневмомаски, пневмокуртки).
3. Одежда специальная защитная (тулупы, пальто, полупальто, полушубки, накидки, плащи, полуплащи, халаты, костюмы, куртки, рубашки, брюки, шорты, комбинезоны, полукombineзоны, жилеты, платья, сарафаны, блузы, юбки, фартуки, наплечники).
4. Средства защиты ног (сапоги, сапоги с удлиненным голенищем, сапоги с укороченным голенищем, полусапоги, ботинки, полуботинки, туфли, бахилы, галоши, боты, тапочки (сандалии), унты, чуквяки, щитки, ботфорты, наколенники, портянки).
5. Средства защиты рук (рукавицы, перчатки, полуперчатки, напальчники, наладонники, напульсники, нарукавники, налокотники).
6. Средства защиты головы (каска защитные; шлемы, подшлемники; шапки, береты, шляпы, колпаки, косынки, накомарники).
7. Средства защиты глаз (очки защитные).
8. Средства защиты лица (щитки защитные лицевые).
9. Средства защиты органа слуха (противошумные шлемы, противошумные вкладыши, противошумные наушники).
10. Средства защиты от падения с высоты и другие предохранительные средства (предохранительные пояса, тросы, ручные захваты, манипуляторы, наколенники, налокотники, наплечники).
11. Средства дерматологические защитные (защитные, очистители кожи, репаративные средства).
12. Средства защиты комплексные.

Особенности выдачи СИЗ, применение которых требует от работников

практических навыков (респираторы, противогазы, самоспасатели, предохранительные пояса, накомарники, каски и др.), организация и проведение инструктажа о правилах применения данных СИЗ; способы проверки их работоспособности и исправности; организация тренировки по их применению.

**Практическое занятие:** Способы проверки работоспособности СИЗ.

**Тема 3. Спецодежда и спецобувь: виды и назначение по защитным свойствам: огнестойкость, нефтемаслостойкость, антистатичность, защита от электрической дуги. Требование к стирке и химчистке спецодежды. Методы ношения и методы применения.**

Классификация специальной одежды, средств защиты рук и ног закрепляется в ГОСТ 12.4.103-83. Спецодежда группируется по направленности защиты от разных негативных факторов.

#### От общих производственных загрязнений

Спец одежда, которая защищает от запыленности воздуха, разбрызгивания загрязненной воды, краски, клея и масла.

#### От механических воздействий

Это факторы на производстве, которые вызывают повреждения ткани спецодежды, – движущиеся машины, подвижные части оборудования, острые углы арматуры, земля и сыпучие материалы. Сюда относят плотную спецодежду и спецобувь, которые защищают человека от порезов, вибрации и скольжения.

#### От повышенных/пониженных температур

Спецодежда, которая позволяет работать в жару и холод, а также защищает работника от контакта с расплавленным металлом, открытым пламенем, охлажденной и нагретой выше 45 °С поверхностью:

- огнеупорный костюм, сапоги термостойкие, ботинки с защитным подноском, перчатки от искр и брызг расплавленного металла, лицевой щиток или очки;
- теплую одежду – полушубок, валенки.

#### От радиации

В этой группе находится одежда, которая предохраняет человека от воздействия радиоактивных загрязнений и рентгеновских излучений, – фартук из просвинцованной резины, очки из освинцованного стекла.

#### От электрического тока

Одежда, которая защищает работников от удара током: защитные комплекты, диэлектрические ботинки и перчатки.

#### От пыли

Одежда для защиты от пыли, частиц стекловолокна и асбеста. Защитные очки, перчатки и респираторы.

#### От токсичных веществ

Сюда относят одежду, которая защищает от твердых, жидких, газообразных токсинов и аэрозолей, – комбинезон из нетканых материалов, перчатки с полимерным покрытием, очки защитные и средство для защиты органов дыхания.

#### От воды

В этой группе – водонепроницаемая и водоупорная спецодежда и спецобувь: резиновые и болотные сапоги, перчатки, фартук и нарукавники с полимерным покрытием.



#### От растворов кислот и щелочей

Сюда входят средства защиты от попадания химикатов на кожу, глаза и в органы дыхания – халат, фартук с нагрудником, перчатки кислотощелочестойкие, резиновые сапоги, щиток лицевой или очки с респиратором.

#### От нефти и нефтепродуктов

Спецодежда, которая защищает от сырой нефти, твердых нефтепродуктов и нефтяных масел. Защитные костюмы и спецобувь изготавливают из водо-, масло- и нефтеотталкивающих тканей – искусственной кожи, материалов с полимерным покрытием. Характеристики и требования к материалам закрепляет ГОСТ 12.4.310-2016.

#### От вредных биологических факторов

Средства защиты от клещей и кровососущих насекомых – костюм с плотно прилегающими манжетами, капюшоном и сеткой на лицо. К нему выдают набор репеллентов.

#### Сигнальная одежда

Одежда для тех, кто работает в условиях плохой видимости, – работников железных дорог и дорожных служб. Жилеты и куртки флуоресцентного цвета со световозвращающими полосами предотвращают несчастные случаи.

Правила стирки спецодежды – санитарные правила и нормы (СанПиН). Уход за спецодеждой. Организация прачечной на собственной территории предприятия.

Требования к ношению и методы применения СИЗ в организациях, особенности методов применения и ношения СИЗ в зависимости от их специфики и назначения.

#### **Практическое занятие:** Виды сигнальной одежды

**Тема 4. Другие средства индивидуальной защиты: их характеристика, назначение, правила пользования. Требования к СИЗ органам дыхания (противогазы, маски, полумаски, фильтрующие респираторы, фильтры). Требования к СИЗ органам слуха (вкладыши, наушники). Требования к СИЗ зрения и лица, головы (очки, щитки, каски). Практическое применение средств индивидуальной защиты.**

Средства индивидуальной защиты, их классификация и особенности в зависимости от назначения.

**СИЗ органов дыхания.** Факторы опасности, недостаточное содержание кислорода, наличие в атмосфере газов, паров и твердых частиц (пыль, дым, химический туман, копоть и аэрозоли).

Международные стандарты:

EN 136 Средства защиты органов дыхания – противогазные маски.

EN 138 Средства защиты органов дыхания – шланговые дыхательные аппараты для использования с противогазными масками, полумасками и загубниками респираторов.

EN 12083 Средства защиты органов дыхания – фильтры.

EN 12941 Средства защиты органов дыхания – фильтрующие противогазы с принудительной подачей воздуха со шлем-маской или шлемом.

EN 269 Средства защиты органов дыхания – дыхательные аппараты с подачей сжатого воздуха в шлем.

EN 12942 Средства защиты органов дыхания – дыхательные аппараты с подачей сжатого воздуха по магистрали или шланговые дыхательные аппараты с принудительной подачей свежего воздуха в шлем-маску.

CR 529 Руководство по выбору и применению средств защиты органов дыхания.

ГОСТы:

ГОСТ 12.4.121-83 ССБТ. Противогазы промышленные фильтрующие. Технические условия.

ГОСТ 12.4.246-2013 Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты органов дыхания. Фильтры противоаэрозольные. Общие технические условия.

ГОСТ 12.4.034-2001 Средства индивидуальной защиты органов дыхания классификация и маркировка.

#### **Защита органов слуха. Средства защиты органов слуха.**

Стандарт EN 352.

ГОСТ 12.1.003-83 ССБТ Шум. Общие требования безопасности.

ГОСТ 12.4.092-80 ССБТ. Средства индивидуальной защиты. Метод определения звукового заглушения в средствах индивидуальной защиты.

ГОСТ 12.4.208-99 ССБТ. Средства индивидуальной защиты органа слуха. Наушники. Общие технические требования. Методы испытаний.

ГОСТ 12.4.209-99 ССБТ. Средства индивидуальной защиты органа слуха. Вкладыши. Общие технические требования. Методы испытаний.

#### **Средства защиты глаз и лица**

Международные стандарты:

ANSI Z87.1 Методы защиты лица и органов зрения на производстве и в образовательных учреждениях.

EN 166 Средства индивидуальной защиты органов зрения. Технические требования.

EN 169 Защитные стекла для сварочных работ. Технические требования.

BS 7028 Выбор, применение и обслуживание средств защиты органов зрения промышленного и общего назначения.

ГОСТы.

ГОСТ 12.4.013-97 ССБТ. Очки защитные. Общие технические условия.

**Практическое занятие:** требования к СИЗ органов дыхания

### **Тема 5. Электроразрядные СИЗ, их характеристика, назначение, правила пользования.**

Средства защиты, предназначенные для обеспечения электробезопасности; переносимые или перевозимые изделия, служащие для защиты людей, работающих с электроустановками, от поражения электрическим током, от воздействия электрической дуги и электромагнитного поля.

Защитная одежда – электростатические свойства. Требования и методы оценки.

Правила использования (применения) электроразрядных СИЗ при работе с объектами электроэнергетики.

### **Тема 6. Порядок выдачи и применения СИЗ. Порядок организации хранения СИЗ и ухода за ними.**

Выдача работникам и сдача ими СИЗ, фиксация записи в личной карточке учета выдачи СИЗ. Учет выдачи работникам СИЗ с применением программных средств (информационно-аналитических баз данных). Электронная форма учетной карточки.

Организация выдачи СИЗ и их сменных элементов простой конструкции, не требующих проведения дополнительного инструктажа, посредством автоматизированных систем выдачи (вендингового оборудования).

Уход за СИЗ и их хранение, химчистка, стирка, дегазация, дезактивация, дезинфекция, обезвреживание, обеспыливание, сушка СИЗ, ремонт и замена СИЗ.

Условия для хранения выданных работникам СИЗ.

**Практические занятия:** Порядок выдачи СИЗ

**Тема 7. Смывающие и обезвреживающие средства: их характеристика, назначение, правила пользования.**

Правила приобретения, выдачи, применения и организации хранения смывающих и (или) обезвреживающих средств. Смывающие и (или) обезвреживающие средства (защитные средства, очищающие средства и средства восстанавливающего, регенерирующего действия).

Нормы выдачи смывающих и (или) обезвреживающих средств, соответствующие условиям труда на рабочем месте работника, информирование работников о правилах их применения.

Обязанности работника по применению по назначению и в соответствии со Стандартом смывающих и (или) обезвреживающих средств, выданных ему в установленном порядке.

Подбор и выдача смывающих и (или) обезвреживающих средств с учетом результатов проведения специальной оценки условий труда.

Перечень рабочих мест и список работников, для которых необходима выдача смывающих и (или) обезвреживающих средств.

Практические занятия: Правила использования смывающих и обезвреживающих средств.

#### **Промежуточная аттестация**

**Примерные вопросы к промежуточной аттестации:**

- Виды СИЗ.
- Характеристика видов СИЗ.
- Порядок выдачи СИЗ.
- Характеристика смывающих и обезвреживающих средств

#### **Раздел 4. ФОРМА АТТЕСТАЦИИ**

Оценка качества освоения программы проводится посредством текущего контроля успеваемости, промежуточной и итоговой аттестации.

Промежуточная аттестация осуществляется преподавателем, как правило, в форме опроса в пределах обычных организационных форм учебных занятий; может быть проведена в форме опроса с использованием дистанционных образовательных технологий.

Слушатели, успешно освоившие дополнительную профессиональную программу, допускаются к итоговой аттестации. Итоговая аттестация осуществляется в форме итогового тестирования. Лицам, успешно прошедшим итоговую аттестацию, выдается удостоверение о повышении квалификации установленного образца.

Лицам, не прошедшим итоговую аттестацию или получившим на итоговой аттестации неудовлетворительные результаты, а также лицам, освоившим часть дополнительной профессиональной программы и (или) отчисленным из НЧОУ ДПО «УЭЦ «Строитель», выдается справка установленного образца об обучении или о периоде обучения.

## **Раздел 5. ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ**

Реализация программы обучения обеспечивает приобретение слушателями знаний и умений, необходимых для использования (применения) средств индивидуальной защиты в организациях и на предприятиях различного профиля.

Выбор методов обучения для каждого занятия определяется преподавателем в соответствии с составом и уровнем подготовленности обучающихся, степенью сложности излагаемого материала, наличием и состоянием учебного оборудования, технических средств обучения, местом и продолжительностью проведения занятий.

Теоретические занятия проводятся с целью изучения нового учебного материала. Изложение материала ведется в форме, доступной для понимания обучающихся, соблюдается единство терминологии, определений и условных обозначений, соответствующих международным договорам и нормативным правовым актам. В ходе занятий преподаватель соотносит новый материал с ранее изученным, дополняет основные положения примерами из практики, соблюдать логическую последовательность изложения.

Практические занятия проводятся с целью закрепления теоретических знаний и выработки у обучающихся основных умений и навыков работы в ситуациях, максимально имитирующих реальные производственные процессы.

### **Нормативно-правовая база**

- Трудовой кодекс Российской Федерации от 30.12.2001 N 197-ФЗ,
- Федеральный закон от 02.07.2021 № 311-ФЗ "О внесении изменений в Трудовой кодекс Российской Федерации",
- ГОСТ 12.4.011-89. Межгосударственный стандарт. Система стандартов безопасности труда. Средства защиты работающих. Общие требования и классификация (введен в действие Постановлением Госстандарта СССР от 27.10.1989 N 3222),
- Приказ Минздравсоцразвития России от 01.06.2009 N 290н (ред. от 12.01.2015) "Об утверждении Межотраслевых правил обеспечения работников специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты" (Зарегистрировано в Минюсте России 10.09.2009 N 14742),
- Международные стандарты:
  - ✓ EN 136 Средства защиты органов дыхания – противогазные маски.
  - ✓ EN 138 Средства защиты органов дыхания – шланговые дыхательные аппараты для использования с противогазными масками, полумасками и загубниками респираторов.



- ✓ EN 12083 Средства защиты органов дыхания – фильтры.
- ✓ EN 12941 Средства защиты органов дыхания – фильтрующие противогазы с принудительной подачей воздуха со шлем-маской или шлемом.
- ✓ EN 269 Средства защиты органов дыхания – дыхательные аппараты с подачей сжатого воздуха в шлем.
- ✓ EN 12942 Средства защиты органов дыхания – дыхательные аппараты с подачей сжатого воздуха по магистрали или шланговые дыхательные аппараты с принудительной подачей свежего воздуха в шлем-маску.
- ✓ CR 529 Руководство по выбору и применению средств защиты органов дыхания.
- ✓ ANSI Z87.1 Методы защиты лица и органов зрения на производстве и в образовательных учреждениях.
- ✓ EN 166 Средства индивидуальной защиты органов зрения. Технические требования.
- ✓ EN 169 Защитные стекла для сварочных работ. Технические требования.
- ✓ BS 7028 Выбор, применение и обслуживание средств защиты органов зрения промышленного и общего назначения.
- ГОСТы:
  - ✓ ГОСТ 12.4.121-83 ССБТ. Противогазы промышленные фильтрующие. Технические условия.
  - ✓ ГОСТ 12.4.246-2013 Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты органов дыхания. Фильтры противоаэрозольные. Общие технические условия.
  - ✓ ГОСТ 12.4.034-2001 Средства индивидуальной защиты органов дыхания классификация и маркировка.
  - ✓ ГОСТ 12.1.003-83 ССБТ Шум. Общие требования безопасности.
  - ✓ ГОСТ 12.4.092-80 ССБТ. Средства индивидуальной защиты. Метод определения звукового заглушения в средствах индивидуальной защиты.
  - ✓ ГОСТ 12.4.208-99 ССБТ. Средства индивидуальной защиты органа слуха. Наушники. Общие технические требования. Методы испытаний.
  - ✓ ГОСТ 12.4.209-99 ССБТ. Средства индивидуальной защиты органа слуха. Вкладыши. Общие технические требования. Методы испытаний.
  - ✓ ГОСТ 12.4.013-97 ССБТ. Очки защитные. Общие технические условия.

#### **Электронные издания (электронные ресурсы)**

Электронная информационно-образовательная среда НЧОУ ДПО «УЭЦ «Строитель». Портал дистанционного обучения <https://dpo.education/>

#### **Материально-технические условия**

Учебный класс, типовой проект, форма владения – аренда, арендодатель – ООО «Инком».

г. Екатеринбург, ул. Бажова, 193, офис 173, учебный класс, площадью 60 м<sup>2</sup>, с общим количеством посадочных мест 32. Для теоретической подготовки слушателей и практических занятий.



<b>Наименование учебного оборудования и технических средств обучения</b>	<b>Единица измерения</b>	<b>Количество</b>
Демонстрационная интерактивная доска	шт	1
Ноутбук Dell	шт	1
Огнетушитель углекислотный ОУ-3	шт	3
Стенд напольный	шт	1
Стол письменный СП-03	шт	1
Рабочее учебное место (Стул Самба/хром)	комплект	33
Кондиционер Panasonic	шт	1
Проектор Epson EB	шт	1
Шкаф для одежды	шт	2
Плакаты для демонстраций	комплект	1
Моноблок Lenovo	шт	1
Ноутбук Dell	шт	4
Ноутбук ASUS	шт	1
Ноутбук HP	шт	1
Стол офисный	шт	1
Стол рабочий, цвет серый шагрень	шт	1
Стул Самба/хром	шт	8
Телевизор ВВК	шт	1
Кондиционер AERO LITE	шт	1

### **Требования к квалификации преподавателя**

<b>№</b>	<b>Наименование требований</b>	<b>Содержание требований</b>
1	Требования к образованию и обучению	- Среднее профессиональное образование - программы подготовки специалистов среднего звена или высшее образование - бакалавриат, направленность (профиль) которого, как правило, соответствует преподаваемому учебному предмету,

		<p>курсу, дисциплине (модулю).</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Дополнительное профессиональное образование на базе среднего профессионального образования (программ подготовки специалистов среднего звена) или высшего образования (бакалавриата) - профессиональная переподготовка, направленность (профиль) которой соответствует преподаваемому учебному предмету, курсу, дисциплине (модулю).</li> <li>- При отсутствии педагогического образования - дополнительное профессиональное образование в области профессионального образования и (или) профессионального обучения; дополнительная профессиональная программа может быть освоена после трудоустройства.</li> <li>- Педагогические работники обязаны проходить в установленном законодательством Российской Федерации порядке обучение и проверку знаний и навыков в области охраны труда.</li> <li>- Рекомендуется обучение по дополнительным профессиональным программам по профилю педагогической деятельности не реже одного раза в три года.</li> </ul>
2	Требования к опыту практической деятельности	Не обязателен
3	Особые условия допуска к работе	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Отсутствие ограничений на занятие педагогической деятельностью, установленных законодательством Российской Федерации.</li> <li>- Прохождение обязательных предварительных (при поступлении на работу) и периодических медицинских осмотров (обследований), а также внеочередных медицинских осмотров (обследований) в порядке, установленном законодательством Российской Федерации Прохождение в установленном законодательством Российской Федерации порядке аттестации на соответствие занимаемой должности</li> </ul>

## **Раздел 6. ОЦЕНОЧНЫЕ И МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ**

Освоение дополнительной профессиональной программы предусматривает использование учебно-методических материалов в бумажном и/или электронном виде в соответствии с программой обучения повышения квалификации для профессиональной деятельности по снижению сверхнормативных потерь тепловой энергии и бесперебойной подачи теплоносителя потребителям.

Учебно-методические материалы в электронном виде размещены на Учебном портале дистанционного обучения НЧОУ ДПО «Учебно-экспертный центр «Строитель».

Учебный портал позволяет использовать следующие ресурсы:

теоретические материалы для изучения (файлы справочных и лекционных материалов для теоретического обучения, ссылки на записи лекций, на внешние сайты и т.д.);

методические материалы для выполнения практических работ в соответствии с учебно-тематическим планом программы;

организацию взаимодействия слушателя и преподавателей, кураторов в виде консультаций по тем или иным вопросам учебного процесса (слушатели имеют право получать в течение всего учебного времени консультации, как при непосредственном общении, так и в письменной форме, в режиме off-line и/или on-line с использованием средств телекоммуникации или без них);

учебно-методическое и информационное обеспечение программы: электронные книги и учебные пособия, статьи, гиперссылки на официальные Интернет-ресурсы.

### **Нормативная база для выполнения практических занятий.**

- Приказ Минздравсоцразвития России от 01.06.2009 N 290н (ред. от 12.01.2015) "Об утверждении Межотраслевых правил обеспечения работников специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты" (Зарегистрировано в Минюсте России 10.09.2009 N 14742)
- Международные стандарты:
  - ✓ EN 136 Средства защиты органов дыхания – противогазные маски.
  - ✓ EN 138 Средства защиты органов дыхания – шланговые дыхательные аппараты для использования с противогазными масками, полумасками и загубниками респираторов.
  - ✓ EN 12083 Средства защиты органов дыхания – фильтры.
  - ✓ EN 12941 Средства защиты органов дыхания – фильтрующие противогазы с принудительной подачей воздуха со шлем-маской или шлемом.
  - ✓ EN 269 Средства защиты органов дыхания – дыхательные аппараты с подачей сжатого воздуха в шлем.
  - ✓ EN 12942 Средства защиты органов дыхания – дыхательные аппараты с подачей сжатого воздуха по магистрали или шланговые дыхательные аппараты с принудительной подачей свежего воздуха в шлем-маску.
  - ✓ CR 529 Руководство по выбору и применению средств защиты органов дыхания.
  - ✓ ANSI Z87.1 Методы защиты лица и органов зрения на производстве и в образовательных учреждениях.

- ✓ EN 166 Средства индивидуальной защиты органов зрения. Технические требования.
- ✓ EN 169 Защитные стекла для сварочных работ. Технические требования.
- ✓ BS 7028 Выбор, применение и обслуживание средств защиты органов зрения промышленного и общего назначения.
- ГОСТы:
  - ✓ ГОСТ 12.4.121-83 ССБТ. Противогазы промышленные фильтрующие. Технические условия.
  - ✓ ГОСТ 12.4.246-2013 Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты органов дыхания. Фильтры противоаэрозольные. Общие технические условия.
  - ✓ ГОСТ 12.4.034-2001 Средства индивидуальной защиты органов дыхания классификация и маркировка.
  - ✓ ГОСТ 12.1.003-83 ССБТ Шум. Общие требования безопасности.
  - ✓ ГОСТ 12.4.092-80 ССБТ. Средства индивидуальной защиты. Метод определения звукового заглушения в средствах индивидуальной защиты.
  - ✓ ГОСТ 12.4.208-99 ССБТ. Средства индивидуальной защиты органа слуха. Наушники. Общие технические требования. Методы испытаний.
  - ✓ ГОСТ 12.4.209-99 ССБТ. Средства индивидуальной защиты органа слуха. Вкладыши. Общие технические требования. Методы испытаний.
  - ✓ ГОСТ 12.4.013-97 ССБТ. Очки защитные. Общие технические условия.

### **Примерные тестовые вопросы итоговой аттестации**

1. Средства индивидуальной защиты применяются:

- а) в тех случаях, когда исключение воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов либо снижение уровня их воздействия на работника до установленных нормативов не может быть обеспечено конструкцией оборудования, организацией производственных процессов, архитектурно-планировочными решениями и средствами коллективной защиты;
- б) при выполнении работ, связанных с загрязнением;
- с) все вышеперечисленные варианты.**

2. Выдаваемые работникам СИЗ должны:

- а) быть исправны;
- б) соответствовать характеру и условиям работы;
- с) обеспечивать безопасные условия труда;
- д) все вышеперечисленное.**

3. Для предотвращения или уменьшения воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов, а также для защиты от загрязнения наниматель предоставляет работникам СИЗ в объеме:

- а) установленном типовыми нормами;
- б) не менее установленных типовыми нормами;**
- с) не более установленных типовыми нормами.

4. Не предусмотренные в типовых нормах СИЗ выдаются работникам для обеспечения их безопасности в зависимости от воздействующих вредных и (или) опасных производственных факторов на основании:

- а) аттестации рабочих мест по условиям труда (если ее проведение предусмотрено требованиями нормативных правовых актов), комплексной гигиенической оценки условий труда, оценки профессиональных рисков;
- б) требований нормативных правовых актов, технических нормативных правовых актов, содержащих требования по охране труда;
- в) **все вышеперечисленные варианты.**

5. При отсутствии профессии рабочего (должности служащего) в типовых нормах наниматель:

- а) не выдает СИЗ;
- б) **самостоятельно определяет СИЗ, необходимые для обеспечения безопасных условий труда работника, а также для защиты от загрязнения, и устанавливает нормы их выдачи.**

6. Дежурные СИЗ - это СИЗ:

- а) предусмотренные для коллективного пользования и выдаваемые работникам только на время выполнения тех работ, для которых они предназначены;
- б) закрепляемые за определенными рабочими местами и передаваемые от одной смены другой;
- в) **все вышеперечисленные варианты.**

7. Количество дежурных СИЗ определяется исходя из:

Есть несколько правильных ответов!

- а) **числа занятых на данном рабочем месте в наиболее загруженную смену;**
- б) числа занятых на данном рабочем месте в наименее загруженную смену;
- в) **норм выдачи аналогичных средств индивидуальной защиты для одного работника, содержащихся в типовых нормах;**
- г) по согласованию с профсоюзом.

8. Когда наниматель имеет право не включать в нормы организации СИЗ, предусмотренные в типовых нормах?

Есть несколько правильных ответов!

- а) **При изменении технологии производства работ.**
- б) **При замене оборудования на более совершенное.**
- в) **При снижении уровня вредных и (или) опасных производственных факторов.**
- г) Наниматель обязан включать в нормы организации все СИЗ, предусмотренные в типовых нормах.

9. Имеет ли наниматель право обеспечивать работников специальной одеждой, принадлежащей ему на праве аренды?

- а) **Да.**



b) Нет.

10. С какого дня исчисляется период использования СИЗ?

- a) Со дня приобретения организацией СИЗ.
- b) Со дня фактической выдачи работникам.**
- c) Со дня их применения работниками.

11. СИЗ, не допускающие многократного применения (противошумные вкладыши, средства индивидуальной защиты органов дыхания и др.), выдаются работнику в виде одноразового комплекта:

- a) перед началом рабочего дня (смены);**
- b) в начале рабочей недели;
- c) в начале каждого месяца.

12. Допускается ли выносить СИЗ за пределы территории нанимателя по окончании работы?

- a) Не допускается.
- b) Допускается.
- c) Не допускается, за исключением отдельных случаев.**

13. Допускается ли использование работником СИЗ, бывших в употреблении?

- a) Допускается.
- b) Допускается после стирки, химчистки, дезинфекции и ремонта.**
- c) Допускается после стирки, химчистки и дезинфекции.
- d) Не допускается.

14. Что делать с СИЗ, которые непригодны для использования?

Есть несколько правильных ответов!

- a) Списать.**  
Утилизировать.
- b) Направить для ремонта СИЗ.**
- c) Сдать на переработку как вторичное сырье.**

15. Предусмотренные в нормах организации дежурные СИЗ выдаются:

- a) руководителю структурного подразделения;
- b) уполномоченным должностным лицам;**
- c) специалисту по охране труда.

16. Бригадирам, мастерам и специалистам, исполняющим обязанности бригадиров, помощникам и подручным рабочим, профессии которых предусмотрены в типовых нормах, выдаются:

- a) дополнительные СИЗ;
- b) дежурные СИЗ;
- c) СИЗ, не допускающие многократного применения;

**d) те же СИЗ, что и рабочим соответствующих профессий.**

17. Как должны храниться СИЗ?

- a) С соблюдением требований, установленных в НПА.
- b) В отдельных сухих помещениях изолированно от других предметов и материалов.
- c) Рассортированными по видам, ростам и защитным свойствам.
- d) Все вышеперечисленное.**

18. Где отмечается выдача и сдача работниками средств индивидуальной защиты?

- a) В акте-допуске для производства работ.
- b) В журнале выдачи СИЗ.
- c) В личной карточке учета СИЗ.**
- d) В удостоверении работников на право выполнения работ.

19. Допускается ли ведение личных карточек учета средств индивидуальной защиты в электронной форме?

- a) Да.**
- b) Нет.

20. Вправе ли наниматель организовать выдачу СИЗ посредством автоматизированных систем выдачи (вендингового оборудования)?

- a) Да.**
- b) Нет.

*\*Правильный ответ выделен жирным шрифтом*